



SALIDA

N.º: 009

Fecha: 28-01-2026

AFOL

Asociación de Familias
Oncohematológicas de Lanzarote
C.I.F. G-35697499

Estimados/as amigos/as:

Esperamos que la Navidad haya sido satisfactoria; especialmente con mucha salud y cariño.

Un año más, seguimos adelante con nuestro trabajo presencial y a través de las redes sociales para recordarles lo importante que es la Prevención y la labor que realizamos.

También, seguir luchando por nuestros objetivos: tener un equipo multidisciplinar oncológico, que las listas de espera puedan seguir avanzando positivamente. Intentar solventar las carencias de los pacientes, apoyar la lucha por la construcción del Materno Infantil de las Palmas para que nuestros niños/as tengan mejor calidad de vida, y que los hospitales de la provincias tengan el Ciclotrón, aparato para elaborar la sustancia radioactiva; eso beneficiará a las islas menores para que tengamos más rápido el PET (Tomografía de Emisión de Positrones) es una técnica diagnóstica no invasiva que permite tomar imágenes del organismo del paciente y el metabolismo de los órganos del paciente. Y no tendríamos que trasladarnos a Las Palmas.

Estamos contentos con el funcionamiento de la radioterapia en este segundo año, y así nos lo hacen llegar los oncólogos/as y equipo de la misma unidad. Los hemos felicitado, porque son los propios usuarios quienes nos informan de ello.

Por ello, seguimos informando y colaborando con Sanidad, Bienestar Social, Dirección del Área de Salud, Dirección Médica, Gerencia del Hospital y Gobierno de Canarias, sin olvidarnos que son las instituciones que deben resolver todas las necesidades sanitarias de los pacientes.

Desde el 19 de octubre, la nueva edición del IX Certamen de Relatos y Microrrelatos "Conviviendo con el Cáncer" estuvo abierta hasta el 19 de enero y se amplió hasta el 26 de enero por falta de concursantes. Contamos para la clausura y entrega de premios La Casa de la Cultura de Arrecife y será el miércoles 4 de febrero. Ese día se conmemora el "Día Mundial del Cáncer". Los animamos a que sigan participando y expresen sus sensaciones.

Informarles que, en este cuatrimestre, nos cambiaremos de lugar, pues la Sede se nos ha hecho pequeña, y deseamos ofrecer más comodidad y servicio. Les iremos avisando. Debido a ello, las actividades podrán cambiar según la capacidad que tengamos, gracias por vuestra colaboración.

Recordarles que el viaje del 2026, será a las Rías Altas, Galicia y se realizará del 6 al 12 de mayo. Interesados llamar AFOL o a viajes "La Molina".

A lo largo de este primer cuatrimestre, esperamos efectuar, como es habitual, los programas constantes y actividades para pacientes y socios/as, y los animamos a que participen en ellas y sugieran lo que deseen realizar.

ACTIVIDADES

Martes: A las 16:30 horas. **Taller de Pactwork** en AFOL.

Miércoles: A las 18:00 horas. **Una forma de quererte practicando actividad física** en AFOL. Con Begoña Menor Sánchez, Lda. En Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.

ENERO

Día 30: Charlas Conoce AFOL, Testimonios de pacientes, Cuento "El Viaje de Afolín" y Carrera Solidaria en el CEIP Virgen de los Volcanes.

FEBRERO

Del 2 al 8 de febrero: Colocación de la **Pancarta "La prevención salva vidas"** en las instalaciones del Cabildo y de los Ayuntamientos, para conmemorar y concienciar a la ciudadanía que el cáncer se puede curar y que la prevención es muy importante.

AFOL. C/ Manolo Millares, 77. 2ª Planta. Puerta 6. C.P. 35500 Arrecife.

Tfno 928-816-960 Móvil 606-656-046

Web www.afol.info Email asociacion@afol.info

Inscrita en el Registro de Asociaciones de la Comunidad Autónoma de Canarias nº 12102 Entidad de voluntariado nº LP/LZ 09/914C Declarada de Interés Público Insular por el Excmo. Cabildo Insular de Lanzarote
Declarada de Utilidad Pública



AFOL

Asociación de Familias
Oncohematológicas de Lanzarote
C.I.F. G-35697499

Día 4: Campaña por el **Día Mundial contra el Cáncer.**

Día 4: A las 19:00 horas en la Casa de la Cultura Agustín de la Hoz. **Clausura y Premios del IX Certamen de Relatos AFOL "Conviviendo con el Cáncer"**

Día 4: **Iluminación** de color violeta de un Monumento de cada municipio por el **Día Mundial contra el Cáncer.**

Día 13: Campaña por el **Día Internacional del Niño con Cáncer (15 de febrero).** Lazo Humano Dorado en un colegio del municipio de Tegui, CEIP Guenia de Guatiza.

Día 28: En horario de mañana. **Sendero en Familia** en el norte de la isla, donde niños, jóvenes y adultos podremos disfrutar de un recorrido apto para todas las personas. AFOL pondrá una guagua que nos trasladará a los diferentes puntos de la visita. *Es importante que las personas interesadas se apunten en AFOL.*

MARZO

Día 4: Campaña por el **Día Mundial del Virus del Papiloma Humano**

Día 6: Campaña por el **Día Internacional del Linfedema.**

Día 13: **Sesión de Cine** con los/as niños/as, jóvenes y familias de AFOL. Pendiente confirmar el lugar y hora. *Interesados/as apuntarse en AFOL.*

Día 26: Campaña por el **Día Mundial del Cáncer de Cérvix.**

Día 26: A las 17:00 horas en AFOL. **Taller de Cuadro con clavos y lanas.** *Las personas interesadas deben apuntarse en AFOL. Plazas limitadas.*

Día 31: Campaña por el **Día Mundial contra el Cáncer de Colon.**

Actividad de **Carnaval** en el Hospital U. Dr. José Molina Orosa.

ABRIL

Día 7: Campaña por el **Día Mundial de la Salud: Cestas Solidarias en las Farmacias** "La salud es un derecho".

Día 17: **Niños/as, jóvenes y familias: Nos vamos de merendola.** *Pendiente confirmar el lugar y la hora.*

Día 22: A las 17:00 horas en AFOL. **Taller con Nela Hernández** (Ilustradora de El Viaje de Afolín): **Imagina y crea un marcador para tus libros.** *Las personas interesadas deben apuntarse.*

CON MOTIVO DEL DÍA DE LA CRUZ (3 de mayo), PARTICIPAREMOS EN EL ENRAMADO DE CRUCES DE TEGUISE.

RECORDARLES QUE LAS ACTIVIDADES PROGRAMADAS PUEDEN SER MODIFICADAS. Si desean más información pueden ponerse en contacto con la asociación. También pueden conectarse a nuestra página web: www.afol.info y redes sociales (Facebook e Instagram): @afolenlanzarote.

Gracias por seguir confiando en nosotros/as. Un fuerte abrazo.

Carmen Arrocha Hernández
Presidenta de AFOL

Firmado por ***0397** CARMEN SEBASTIANA ARROCHA
(R: ****9749*) el día 28/01/2026 con un
certificado emitido por AC Representación



AFOL. C/ Manolo Millares, 77. 2ª Planta. Puerta 6. C.P. 35500 Arrecife.

Tfno 928-816-960 Móvil 606-656-046

Web www.afol.info Email asociacion@afol.info

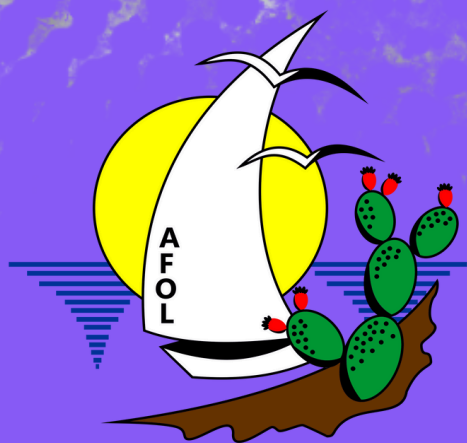
Inscrita en el Registro de Asociaciones de la Comunidad Autónoma de Canarias nº 12102 Entidad de voluntariado nº LP/LZ 09/914C Declarada de
Interés Público Insular por el Excmo. Cabildo Insular de Lanzarote
Declarada de Utilidad Pública

— Dirigido a pacientes con cáncer —

UNA FORMA DE QUERERTE PRACTICANDO ACTIVIDAD FÍSICA

Salud, deporte y bienestar.

Con Begoña Menor Sánchez
Lda. en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.



Asociación de Familias
Oncohematológicas de
Lanzarote

**MIÉRCOLES
A LAS 17:30H
EN LA SEDE
DE AFOL**

GRUPO REDUCIDO

**PARA MÁS INFORMACIÓN:
928 816 960 - 606 656 046**